

### Basis-Training (Trainingsort: Wielandstraße)

Dieses ist im jährlichen Vereinsbeitrag enthalten und beinhaltet die Möglichkeit an folgenden Tagen zu trainieren:

Di	17.00 - 19.00 Uhr	Trainer/-in: Kai Wienholz/Lotti Rykarski
Mi	16.30 - 19.00 Uhr	Trainer: Jorge Palma/Emmanuel Nikeng/Mirko Kiel
Mi	17.30 - 20.00 Uhr	Trainer/-in: Kai Wienholz/Max Schreiner/Lotti Rykarski
Fr	16.30 - 19.00 Uhr	Trainer: Jorge Palma/Emmanuel Nikeng/Mirko Kiel

### Leistungsorientiertes Training Schüler und Jugend (Trainingsort: Sportforum/Dittrichring)

Voraussetzung für die Teilnahme am leistungsorientierten Training ist eine bestimmte Spielstärke, Talent und Trainingsfleiß. Über die Frage, welches Kind am leistungsorientierten Training teilnehmen kann, entscheidet ein Gremium aus Elternkommission, Vorstand und Jugendwart in Abstimmung mit dem hauptamtlichen Trainer.

Das leistungsorientierte Training kostet über den Vereinsbeitrag hinaus monatlich 50 Euro, die auf das Konto des Vereins überwiesen werden. Für Kinder, die fleißig und begabt sind, deren Familie aber die 50 Euro im Monat nicht tragen können, sind individuelle Förderprogramme möglich.

Die Teilnahme am leistungsorientierten Training ist nicht Voraussetzung dafür, dass ein Kind bei Punktspielen dabei ist.

Mo	16.00 - 18.30 Uhr	Trainer: Jorge Palma/Emmanuel Nikeng
Di	16.00 - 19.00 Uhr	s.o.
Do	16.00 - 19.00 Uhr	s.o.

Optional: Training am Wochenende

### Gemischte Leistungsgruppe (Trainingsort: Wielandstraße)

Kern dieser, über viele Jahre, aufgebauten Gruppe, ist die Bundesliga-Damen-Mannschaft der Leutzscher Füchse. Um sie herum haben die Trainer eine gemischte Gruppe aus verschiedenen Erwachsenen und Jugendspielern des Vereins sowie hochklassigen externen Trainingsgästen aufgebaut. Bedingung für die Teilnahme ist eine gewisse Spielstärke, Talent, Trainingsfleiß, aber auch überdurchschnittliches Engagement für den Verein oder für Soziales. Die gemischte Leistungsgruppe ist grundsätzlich für alle offen. Über die Teilnahme entscheiden Kai Wienholz und Max Schreiner. Es fallen keine weiteren Kosten an.

Di	17.00 – 19.00 Uhr	Trainer: Kai Wienholz/Max Schreiner
Do	17.00 – 19.00 Uhr	Trainer: Kai Wienholz/Max Schreiner

Als weitere Coaches sind nach Absprache im Einsatz:

Steffen Gassmann, Fabian Ohlig, Jacob Schachtner, Malte Ebbinghaus, Luca de Groote, Tim Schlimme, Martin Echterhoff, nn